

# Enfermedad Inflamatoria del Cerebro

La enfermedad inflamatoria del cerebro generalmente se refiere a la meningoencefalitis de etiología desconocida (MUE). Estos términos comprensivos incluyen tres enfermedades distintas en diferentes partes del cerebro: la meningoencefalomielitis granulomatosa (GME), la meningoencefalitis necrotizante (NME) y la leucoencefalitis necrotizante (NLE o NE).

## Signos

La inflamación del cerebro (encefalitis) y las meninges (meningitis) causan daño cerebral y signos neurológicos en las mascotas. La inflamación también puede ocurrir en la médula espinal (mielitis). El tipo y la gravedad de los signos clínicos que observamos con MUE dependen de la parte del sistema nervioso de tu mascota que esté siendo afectada. Si se afectan múltiples partes del sistema nervioso, se presentarán múltiples signos clínicos.

### Los signos pueden incluir:

- Convulsiones
- Caminar en círculos
- Cambios en el comportamiento
- Parecer desequilibrado
- Tropezar
- Ceguera
- Dolor

Es posible que cualquier mascota se vea afectada por MUE, los gatos rara vez se ven afectados. El paciente suele ser un perro pequeño, de raza joven y adulta, y ciertas razas son más propensas a ser afectadas, como:

- Yorkshire Terriers
- Malteses
- Chihuahuas
- Terriers
- Carlinos (Pugs)

## Causas

La inflamación cerebral puede deberse a causas infecciosas o autoinmunes. Las causas infecciosas son más comunes en los gatos, aunque la enfermedad autoinmune es posible. Las causas autoinmunes son mucho más comunes en los perros y a lo que nos referimos cuando decimos "enfermedad inflamatoria del cerebro" o "MUE".

Normalmente, el sistema inmunológico actúa para proteger el cuerpo contra infecciones como bacterias y virus. El cuerpo depende del sistema inmunológico para reconocer las infecciones como amenazas, pero también para reconocerse a sí mismo como seguro. En las mascotas con MUE, el sistema inmunológico pierde la capacidad de distinguir lo propio de lo ajeno y monta un ataque inflamatorio contra el tejido cerebral normal y saludable.

No se ha encontrado una razón que explique por qué ciertas mascotas se ven afectadas por MUE, pero el hecho de que algunas razas parecen estar más predispuestas que otras sugiere un factor genético.

## Diagnóstico

El diagnóstico definitivo de MUE se realiza analizando una muestra de cerebro o médula espinal enferma, lo cual no es posible en animales vivos. Por lo tanto, el MUE se diagnostica mediante la resonancia magnética (MRI) del cerebro en conjunto con el análisis del líquido cefalorraquídeo (LCR).

Por lo general, se siguen estos pasos:

1. Un examen neurológico determina qué parte del cerebro está afectada.
2. Los análisis de sangre evalúan la salud general y buscan cualquier signo de enfermedad o infección en otras partes del cuerpo.
3. La resonancia magnética (MRI) revela cualquier cambio característico consistente con inflamación, así como descartar otras enfermedades.
4. El análisis del líquido cefalorraquídeo (LCR) mostrará un número elevado de células inflamatorias y niveles aumentados de proteínas, así como descartar la infección.

Si los hallazgos descubrimientos son consistentes con MUE y se ha descartado la enfermedad infecciosa, se realiza un diagnóstico probable de MUE.

## Tratamiento

Dado que se piensa que la enfermedad inflamatoria del cerebro o MUE en perros es autoinmune, el tratamiento se dirige a disminuir la inflamación y suprimir el sistema inmunológico hiperactivo.

Los corticosteroides se usan a menudo como terapia inicial. Estos tipos de esteroides se utilizan como antiinflamatorios a dosis bajas e inmunosupresores a dosis altas. Los efectos secundarios comunes incluyen jadeo, aumento de la sed, aumento de la micción y mayor apetito de lo habitual. Sin embargo, las mascotas en corticosteroides no necesitan más calorías y deben continuar siendo alimentadas con su dieta habitual.

Dependiendo de la respuesta al tratamiento, pueden agregarse medicamentos inmunosupresores secundarios. Estos medicamentos suelen ser útiles para aumentar la respuesta al tratamiento, lo que nos permite reducir el esteroide y sus efectos secundarios. En algunos casos, los pacientes pueden requerir más de dos medicamentos.

## Pronóstico

El pronóstico para MUE es variable. Muchas mascotas responderán a los medicamentos y tendrán una supervivencia prolongada con una excelente calidad de vida, mientras que otras pueden sufrir recaídas. Lamentablemente, hay algunos pacientes que no responden al tratamiento y finalmente sucumben a la enfermedad. Típicamente, MUE es un diagnóstico de por vida. El tratamiento tiene como objetivo controlar los signos clínicos, pero no hay cura. El objetivo es encontrar la dosis más baja posible de medicamentos para controlar los signos clínicos de tu mascota. Sin embargo, algunas mascotas pueden conservar déficits neurológicos permanentes. Aunque la mayoría de las mascotas requerirán terapia de por vida, algunos pacientes eventualmente podrán suspender todos los medicamentos.

## Preguntas Frecuentes

***¿Puedo darle a mi mascota preventivo de parásitos (pulgas, garrapatas, gusano del corazón, etc.)?*** ¡Sí, por favor! Sin embargo, si tu mascota tiene antecedentes de convulsiones, asegúrate de consultar a tu neurólogo sobre qué preventivos se recomiendan para pacientes con convulsiones.

***¿Puede mi mascota vacunarse?*** Dado que estamos suprimiendo el sistema inmunológico de tu mascota, no recomendamos las vacunas, ya que estas funcionan estimulando el sistema inmunológico. Por lo tanto, se recomienda que tu mascota solo socialice con mascotas vacunadas y evite otras fuentes potenciales de infección como ríos, arroyos y estanques. Una vez que tu mascota esté en una dosis más baja de medicamentos, la vacunación puede ser posible. Cada mascota es un individuo, así que consulta a tu neurólogo sobre el mejor plan para tu mascota.

Aprenda más acerca  
de Enfermedad  
Inflamatoria del  
Cerebro

